

PROGRAMUL OPERAȚIONAL CAPITAL UMAN

Axa prioritară 6 Educație și competențe

Obiectiv tematic 10 – Efectuarea de investiții în domeniul educației, al formării și al formării profesionale în vederea dobândirii de competențe și a învățării pe tot parcursul vieții

Dezvoltare personală și stagii de practică pentru viitori psihologi

POCU/90/6.13/6.14/108971

14.11.2018

Informarea și consilierea profesională – o etapă importantă în găsirea unui loc de muncă



În cadrul proiectului „Dezvoltare personală și stagii de practică pentru viitori psihologi” etapa de informare și consiliere profesională este realizată de către partenerul proiectului, Institutul pentru Dezvoltarea Resurselor Umane. Această activitate își propune să asigure studenților informațiile

necesare pentru găsirea unui loc de muncă și dezvoltare în carieră.

A lua o decizie în domeniul carierei înseamnă a alege o soluție de orientare profesională din mai multe variante posibile. Această alegere poate valorifica potențialul existent sau poate duce pe un drum greșit, un drum spre eșec profesional și social. Procesul de luare a deciziei nu se desfășoară întotdeauna logic, pe baza raționamentelor inductive sau deductive.

Opțiunea unui tânăr pentru o anumită carieră fără niciun sprijin extern este un proces dificil, adesea asociat cu alegeri greșite, ezitări, abandon, amânare și toate acestea cu un serios impact asupra viitorului său profesional. În multe cazuri, familia este reperul major în conturarea opțiunilor pentru o anumită carieră a tinerilor.

Pentru ca informarea și consilierea profesională să aibă efectele dorite este necesară cunoașterea aptitudinilor și a intereselor fiecărui student, a capacităților lui intelectuale, a afectivității, a voinței, precum și rezistenței lui la efort.

Modalitatea de organizare a consilierii este cea a unui dialog constructiv și amical între specialistul consilier de orientare în carieră și fiecare student în parte, completându-se de către primul partener al dialogului un formular de consiliere ce cuprinde date personale ale studentului și despre studiile acestuia.

Potrivit unor studii efectuate de-a lungul timpului, s-a remarcat eficiența următoarelor metode de consiliere profesională:

- ✓ Autobiografia ca metodă de exprimare a individualității are o lungă istorie și este o investigație retrospectiv – longitudinală prin intermediul căreia individul este încurajat să-și exploreze experiențele personale;
- ✓ Autocaracterizarea este asemănătoare cu autobiografia, deosebindu-le faptul că prima este o autoinvestigație transversală, o modalitate de autopătrundere în realitatea personală, aduce informații despre individualitatea psihică, încercând o decriptare a formulei personale.

Sfătuirea, îndrumarea, ghidarea studenților se face în mod personalizat, în funcție de profilul profesional al fiecăruia, de personalitatea fiecărui student, procesul consilierii fiind același pentru toate persoanele implicate în proiectul de îndrumare în vederea accederii pe piața muncii. Sunt aplicate aceleași chestionare, teste, formulare de consiliere, iar tematica dialogului fiind comună tuturor studenților cu centrare pe viitorul profesional al fiecărui individ.

Întocmit,

Coordonator activități P1

Adina-Cristina MIRCEA